



# ...cose di Cuore

Associazione di Volontariato Onlus "Amici del Cuore, Venezia"  
federata a "Triveneto Cuore" - aderente a "Co.na.cuore"

Notiziario di informazione scientifica, culturale e sportiva per gli associati veneziani

## L'INTERVISTA DEGLI AMICI DEL CUORE

*Il cardiopalmo o palpitazione rappresenta uno dei più comuni sintomi per il quale i pazienti si rivolgono ad un Cardiologo, poniamo al dr Andrea Lo Presti alcune domande per capirne di più*



### **D: Cos'è il cardiopalmo?**

Il cardiopalmo (o palpitazione del cuore), dal greco antico καρδία/cuore e παλμός/palpitazione) è la percezione del battito cardiaco. Infatti normalmente il battito cardiaco non è percepito. Per meglio dire è l'autopercezione cosciente e sgradevole dei battiti cardiaci sentiti più violenti, regolari o irregolari, frequenti o lenti etc.... Normalmente il battito cardiaco (ovvero la continua alternanza fra sistole e diastole e quindi contrazione e rilasciamento del cuore) non viene avvertito; molto spesso, le palpitazioni sono causa di forte apprensione nel soggetto che le percepisce; questi riferisce spesso di una sensazione fastidiosa popolarmente definita come cuore in gola, sensazione scatenata dal repentino cambio di ritmo cardiaco.

### **D: Esiste una classificazione dei diversi tipi di palpitazione?**

Non essendo questo una malattia ma un sintomo che può smascherare o meno una malattia cardiaca non esiste una vera classificazione. Comunque ragionevolmente si può affermare che di fronte a un soggetto con episodi di cardiopalmo di origine indeterminata le possibilità sono tre:

- 1) *il cardiopalmo ansioso*
- 2) *il cardiopalmo extrasistolico*
- 3) *il cardiopalmo da tachicardia sopraventricolare o ventricolare*

### **D: Cosa si intende per cardiopalmo ansioso?**

Il Cardiopalmo inizialmente classificato come ansioso ha queste caratteristiche: normalmente la frequenza cardiaca quando si è riusciti a misurarla è di poco superiore a quella normale (100 – 120 bpm). Le palpitazioni in questo caso accompagnate da un forte senso di agitazione sono ad inizio e fine graduali. Si arriva a questa diagnosi naturalmente per esclusione e/o una volta registrato con l'ECG l'episodio stesso. All'interno di questo gruppo di palpitazioni va inserito il cardiopalmo che si può avvertire dopo un pasto particolarmente abbondante, in questo caso la percezione del battito è giustificata da contrazioni vigorose e frequenti del cuore affinché gli organi che si trovano nell'addome ricevano una quantità di sangue adeguata alla digestione.

### **D: Cosa si intende per cardiopalmo extrasistolico?**

Di solito è il più facile da dimostrare perché dà sensazione caratteristica di battito mancante, tuffo al cuore, effetto ascensore che scende rapidamente, sfarfallio di un istante etc... Ciò è dovuto soprattutto alla cosiddetta "pausa compensatoria" che segue l'extrasistole che può essere fino al doppio di un intervallo normale – come dire: il cuore subito dopo una extrasistole (che sperimentiamo tutti noi) si prende un attimino in più di tempo per riprendere a battere normalmente. Naturalmente la percezione di questo dipende anche dallo stato d'ansia del paziente in quel momento (la stessa extrasistole nella stessa persona può non essere avvertita o essere avvertita enormemente a seconda della situazione psicologica di quel momento)

### **D: Cosa si intende per cardiopalmo da tachicardia?**

In questo caso la frequenza cardiaca se registrata (o misurata al polso) è sempre maggiore a 140 battiti al minuto (normalmente sui 160). L'inizio e la fine delle aritmie è repentino quindi il cardiopalmo ha un inizio e fine bruschi e spesso è seguito da poliuria (fare molta pipì)

### **D: Cosa si deve fare quando si sospetta un cardiopalmo da tachicardia?**

In questi casi, quando si sospetta che un cardiopalmo sia da tachicardia l'importante è valutare la presenza o meno di una malattia cardiaca con una visita e l'elettrocardiogramma ed eventualmente un ecocardiogramma. Se non c'è una malattia strutturale cardiaca è molto probabile che ci troviamo di fronte ad una tachicardia sopraventricolare ovvero che nasce dagli atri del cuore (come la fibrillazione atriale la tachicardia parossistica sopraventricolare da rientro), in presenza di una cardiopatia non possiamo escludere una tachicardia ventricolare. Nei due casi gli algoritmi diagnostici cioè la sequenza delle cose da fare per arrivare velocemente ed

*Continua a Pag.2*

Anno VI - Numero 24  
Dicembre 2010

Publicazione curata  
e distribuita da  
"Amici del cuore, Venezia"

## SOMMARIO

pag. 1

Intervista degli Amici  
del Cuore

pag. 2

Intervista degli Amici  
del Cuore (continuo)

Grazie Dottore!

Un'aggiunta proficua:  
Noi + Voi

pag. 3

Punto Fumo  
Nuovo Statuto

pag. 4

Pranzo di Natale  
Auguri





## L'INTERVISTA DEGLI AMICI DEL CUORE *Continua da Pag.1*

...economicamente alla diagnosi, ci porteranno alla diagnosi precisa dell'aritmia ed ai modi migliori per curarla. Per motivi statistici comunque è enormemente più probabile che ci troviamo di fronte ad una tachicardia sopraventricolare rispetto ad una forma ventricolare.

### **D: C'è qualche elemento che ci suggerisce una tachicardia parossistica da rientro?**

Le tachicardie parossistiche da rientro più frequenti nelle femmine in giovane età associano al classico cardiopalmo ad inizio e fine brusca con frequenza cardiaca sui 150 battiti per minuto e poliuria al termine, una sensazione di "pulsazione al collo" dovuta al fatto che in questa forma l'atrio si contrae sostanzialmente in contemporanea al ventricolo quindi su delle valvole atrio ventricolari chiuse e quindi il sangue viene rimbalzato in alto verso il collo.

### **D: C'è qualche elemento che ci suggerisce un cardiopalmo da fibrillazione atriale?**

Se il cardiopalmo viene avvertito particolarmente irregolare siamo portati ad indirizzarci verso una forma di tachicardia molto frequente che voi tutti probabilmente conoscete e si chiama fibrillazione atriale. Normalmente dura più di qualche minuto (spesso è persistente quindi non si risolve da sola) e quindi si riesce facilmente a documentarla con l'elettrocardiogramma.

### **D: C'è qualche elemento che ci suggerisce un cardiopalmo da tachicardia ventricolare?**

Il cardiopalmo da tachicardia ventricolare è molto mal tollerato, in questo caso non soggettivamente ma oggettivamente perché la tachicardia interessando la camera cardiaca dedicata alla pompa del sangue (il ventricolo) determina una riduzione della gittata cardiaca cioè del sangue espulso dal cuore ad ogni battito e quindi il cuore non è più in grado di mantenere un giusto apporto di sangue al cervello. Spesso infatti questo tipo di palpitazione è seguita da svenimento o quanto meno da sensazione lipotimica che ci costringere a mantenere una posizione supina

## GRAZIE DOTTORE!

E' un grazie di ..... cuore che l'Associazione "Amici del Cuore" di Venezia rivolge al Dott. Gabriele Risica, Primario del Reparto di Cardiologia dell'Ospedale Civile di Venezia, per aver riconosciuto pubblicamente gli aiuti che l'Associazione ha offerto, in questi anni, al reparto cardiologica.

Il suo è stato un riconoscimento particolarmente ..... visivo, infatti all'ingresso del reparto di cardiologia è affisso un manifesto cromaticamente bello, corredato da foto e relative didascalie che enunciano le caratteristiche dei macchinari medico – scientifici acquistati grazie al denaro offerto dall'Associazione; non manca anche la foto rappresentativa dei volontari e volontarie che operano supportando moralmente i degenti cardiopatici. Che dire altro se non augurarci un proseguimento di collaborazione tra Associazione e reparto di cardiologia ed augurare un buon lavoro ai medici ed ai paramedici.

Nuovamente grazie al Primario, Dott. RISICA e ..... al prossimo manifesto!!!!

La Redazione



## UN'ADDIZIONE PROFICUA: NOI + VOI

Un altro anno è passato e l'Associazione ha continuato ad operare alacremente per non far mancare il suo aiuto ai cardiopatici veneziani ed alle loro famiglie attraverso eventi, ludici, sportivi, culturali.

Non dimentichiamo le varie gite, le gare di voga, di scacchi, di ballo, i corsi ginnici, le vendite di beneficenza, tutto allo scopo di rendere più serena la vita dei cardiopatici e dare un contributo pecuniario al reparto di cardiologia di Venezia affinché possa disporre di macchinari ultra efficienti per la salute della sua utenza. Tutta questo, comunque, non sarebbe stato possibile se, oltre agli associati e volontari, non ci fosse stato l'aiuto di altre figure pubbliche, siano esse appartenenti all'USL veneziana, a privati cittadini, a medici e paramedici dello stesso reparto cardiologico, insomma a tutti coloro che hanno voluto offrirci un aiuto perché l'Associazione possa continuare il suo percorso, giungano i nostri più sentiti ringraziamenti, senza di loro i risultati non sarebbero stati così efficienti. Siamo sempre pronti ad accogliere chi vuole aiutarci con un sorriso ed una stretta di mano, le parole non servono per chi vuole interagire per il bene del prossimo, è più importante un proficuo lavoro sul campo per raggiungere gli obiettivi prefissati.

A nome mio e del Presidente Giampietro Meneghetti un grazie di cuore a tutti coloro che ci hanno aiutato ed a quelli che vorranno continuare a farlo ricordando sempre che, parafrasando un motto latino, "verba volant, scripta manent: le parole volano ..... i fatti restano"!!!!

Rita SCOGNAMIGLIO

# PUNTO FUMO

## RIVOLTO A CHI NON RIESCE A LIBERARSI DEL FUMO

“Punto Fumo” è un punto di orientamento e sensibilizzazione sulle problematiche correlate al fumo, in cui si parla dell' opportunità di smettere di fumare e dei vari aspetti positivi della disassuefazione. Si spiegheranno strategie per controllare l'impulso al fumo e si potranno anche attivare trattamenti farmacologici coadiuvanti, se necessari.

Il primo incontro coordinato dal *Dr. Pierguido Nardi* si terrà il prossimo martedì 23 novembre alle ore 16 presso l'Auletta Didattica corridoio San Domenico – Ospedale Civile S.S. Giovanni e Paolo.

Per prenotazioni ed informazioni telefonare al numero 3381041873.



## AVVISO: NUOVO STATUTO

Informo i nostri Soci che, per adempiere a quanto stabilito dalle normative vigenti, la nostra associazione deve procedere a modificare lo statuto, pena la cancellazione dal registro delle associazioni di volontariato onlus della Regione Veneto.

La cancellazione comporta lo scioglimento dell'associazione e l'obbligo di girare il nostro patrimonio ad altre associazioni di volontariato socio sanitario. Per essere più chiaro la cancellazione significa che non si terranno più i corsi di ginnastica, i corsi per smettere di fumare, i corsi per l'apprendimento del massaggio cardiaco, il sostegno psicologico durante la riabilitazione alle persone colpite da gravi malattie cardiovascolari, le conferenze rivolte ai cittadini per migliorare stile di vita e prevenire le malattie cardiache, le gite. Verranno a mancare le nostre donazioni di macchine e strumenti scientifici che hanno permesso ai veneziani di effettuare a Venezia esami ed interventi che avrebbero dovuto eseguire in altre città. Un milione di euro sono stati donati alla nostra cardiologia. Non ci saranno più gli “Angeli del cuore” in corsia ad assistere gli ammalati della cardiologia. Ma soprattutto andrebbe perso il lavoro svolto con tanto impegno da quelle poche persone che hanno donato molto del loro tempo, per far diventare grande e apprezzata nella città e non solo, la nostra associazione.

Questo ritengo doveroso dirlo, pensando ai tanti Soci che credono che tutto sia dovuto, perché hanno versato la quota sociale annuale ma mai hanno chiesto all'associazione se aveva bisogno di un loro, seppur minimo, aiuto.

In questo momento alcuni Consiglieri stanno lavorando alla stesura del nuovo regolamento che verrà presentato alla Regione Veneto, per la verifica della regolarità.

All'inizio del prossimo anno, i soci verranno convocati per una Assemblea Straordinaria, con all'ordine del giorno l'approvazione del nuovo statuto.

**ATTENZIONE** onde evitare lo scioglimento dell'Associazione Vi invito a seguire le seguenti istruzioni:

- **NON EFFETTUARE IL VERSAMENTO DELLE QUOTE SOCIALI PER L'ANNO 2011 FINO A QUANDO NON VI VERRÀ COMUNICATO**
- **PARTECIPARE NUMEROSI ALLA ASSEMBLEA STRAORDINARIA CHE SI TERRÀ IN DATA E LUOGO DA DEFINIRE CHE VI VERRANNO INDICATE A MEZZO LETTERA E AVVISO SULLA STAMPA LOCALE**

Vi raccomando, fate questo piccolo sforzo per la sopravvivenza dell'ASSOCIAZIONE AMICI DEL CUORE VENEZIA.  
Un saluto di cuore.

Il vostro presidente  
Giampietro Meneghetti



## PRANZO DI NATALE 18 DICEMBRE 2010 – ORE 12.30

Invitiamo tutti i soci e simpatizzanti all'annuale appuntamento natalizio che si svolgerà presso il Ristorante "Le Maschere" San Marco 760 con il seguente menù:

- aperitivo di benvenuto con pizzette e salatini •
- invito di salmone al tagliere • granseola, canoce, gamberetti •
- tagliolini con scampi e porcini • risotto ai frutti di mare •
- pesce al forno con patate, olive e pomodorini •
- insalatina • sgroppino • frivolezze veneziane •
- vini della casa, acqua e caffè, panettone e prosecco per gli auguri •

**Quota di partecipazione per soci e simpatizzanti € 55**

Effettueremo la tradizionale lotteria. Durante il l'incontro verranno consegnati al Dr. Gabriele Risica, al Dr. Lino Cazzavillan e al Sig. Luciano Ravagnan, gli attestati di "Socio Onorario" per quanto fatto a favore della nostra associazione.

**Per prenotazioni:** in sede il martedì e giovedì pomeriggio, in palestra al Lido il lunedì e giovedì mattina, oppure al **cellulare: 338 1041873**



*In occasione delle prossime festività  
il Consiglio Direttivo e il Comitato  
Tecnico Scientifico augurano  
a tutti i soci e alle loro famiglie  
Buon Natale e  
Felice Anno Nuovo*



**Amici del cuore, Venezia**  
Associazione di volontariato - ONLUS

c/o Cardiologia Ospedale Civile di Venezia

Castello 6777 - 30122 Venezia

Cell. 338 1041873 - Fax 041.5294943

E-mail: [info@amicidelcuorevenezia.org](mailto:info@amicidelcuorevenezia.org)

Sito web: [www.amicidelcuorevenezia.org](http://www.amicidelcuorevenezia.org)

C.c.p. N° 25910480 - Iban: IT49 J076 0102 0000 0002 5910 480

Banca Popolare di Vicenza

C.c.b. N° 268980 - Iban: IT80 Z057 2802 0031 5757 0268 980

**ORARI SEGRETERIA:** martedì e giovedì dalle ore 15 alle ore 18  
Siamo presenti anche in palestra al Lido Martedì e Venerdì

## Siti Internet

Sito dell'Associazione:

[www.amicidelcuorevenezia.org](http://www.amicidelcuorevenezia.org)

visitate il Blog ed esprimete il

Vostro parere e forniteci suggerimenti!

**Sito del Coord. Triveneto al quale siamo federati:**

[www.trivenetocuore.it](http://www.trivenetocuore.it)

**Sito del coordinamento nazionale al quale aderisce anche la nostra Associazione:**

[www.conacuore.it](http://www.conacuore.it)