...cose di Cuore

Associazione di Volontariato Onlus Am ici del Cuore, Venezia
federata a Tr iveneto Cuore - a derente a Co.n a.cuore

Notiziario di informazione scientifica, culturale e sportiva per gli associati veneziani

Anno V - Numero 18
Giugno 2009

Pubblicazione curata
e distribuita da
Amici del cuore, Venezia

L INTERVISTA DEGLI AMICI DEL CUORE

In questo numero il dr. Pierluigi Tenderini, Responsabile della Diagnostica per Immagini dell'Ospedale di Venezia risponde alle nostre domande su :

PROLASSO DELLA VALVOLA MITRALE

Non e' raro sentire soggetti relativamente giovani ed apparentemente in salute lamentare di essere affetti dal "prolasso della mitrale". Queste persone rivelano spesso ansia per timore di indefinite complicanze di questa "malattia" pur non avendo ricevuto prescrizioni terapeutiche o qualche genere di restrizioni. Abbiamo posto al cardiologo alcune domande per chiarire se l'ansia generata da tale condizione e' giustificata e se si devono assumere provvedimenti precisi.

D.: Che cosa e' il prolasso mitralico?

R.: Il termine "prolasso mitralico " o prolasso della valvola mitralica" significa letteralmente protrusione dei lembi valvolari nella cavita' atriale sinistra. La valvola mitralica provvede a separare il ventricolo sinistro dall'atrio sinistro durante la fase di espulsione del sangue in aorta (sistole). In questa fase , per motivi diversi, i lembi possono spostarsi dalla loro naturale posizione determinando la protrusione in atrio sinistro, che appunto chiamiamo prolasso. Le conseguenze di questo spostamento variano ampiamente in funzione dell'ENTITA' dello spostamento e delle CAUSE che lo determinano e vanno dal trascurabile, isolato spostamento per nulla pericoloso dei lembi alla disfunzione valvolare grave che puo' richiedere intervento chirurgico. Una sola denominazione per condizioni completamente diverse tra loro.

D.: Il prolasso mitralico quindi e' una malattia con diverse forme ?

R.: Nella maggior parte dei casi quando si esce dall'ambulatorio cardiologico con diagnosi di "lieve prolasso mitralico" si tratta di modesti spostamenti di uno o dei due lembi che risultano normali per il resto e che al massimo possono provocare un piccolo difetto di chiusura della valvola con modesta insufficienza (rigurgito) valvolare. Questa condizione estremamente diffusa, e' piu' frequente nelle persone magre, che lamentano pressione bassa e palpitazioni(sebbene non ne sia la causa), non viene considerata una malattia e pertanto non richiede terapia ne' di "essere tenuta sotto controllo". E' compito dell'ecografista segnalare il tipo di spostamento e descriverne l'entita' in modo che qualsiasi medico possa interpretare e rassicurare. Con lo stesso termine "prolasso " della mitrale si definiscono anche gli "spostamenti" piu' ampi dovuti a lembi valvolari alterati o malformati, che provocando gravi difetti di "chiusura valvolare"e "insufficienze" possono compromettere la funzione cardiaca, fino allo scompenso cardiaco. Queste condizioni, molto piu' rare, sono considerate malattia e richiedono terapia e profilassi specifica oltre che controlli periodici.

D. Come si puo' sapere se si e' affetti da prolasso e di quale tipo?

R. Non e' essenziale sapere se si ha una forma minima di prolasso o no, se si e' asintomatici e se l'elettrocardiogramma e la visita cardiologica non evidenziano alterazioni. Il prolasso patologico va ricercato con l'ecocardiografia quando il cardiologo sulla base della anamnesi e della visita lo ritenga opportuno. L'esame ecografico e color doppler del cuore infatti consente di individuare e descrivere la natura, la gravita' del prolasso e il grado di insufficienza della valvola mitralica che ne consegue.

continua a pag.2...

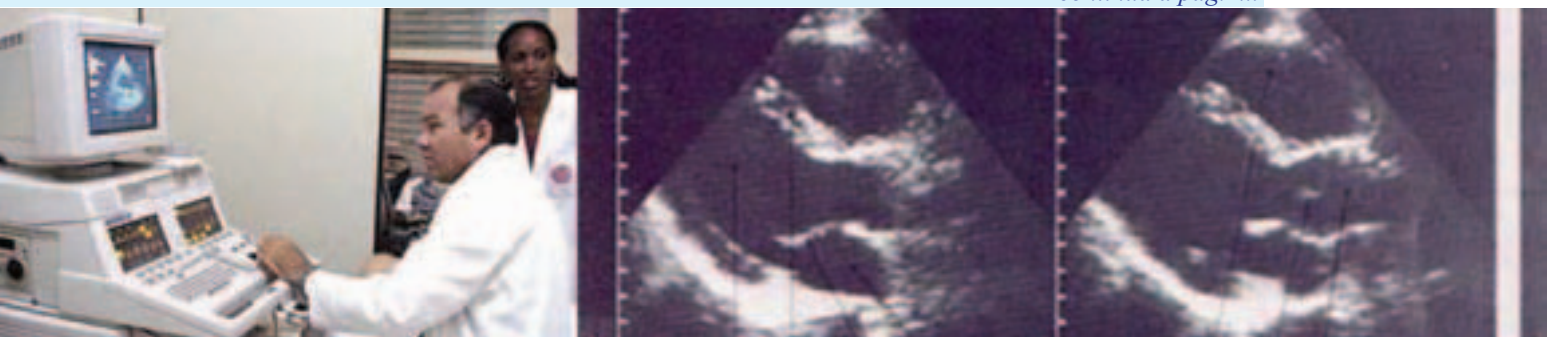
SOMMARIO

pag. 1
L Intervista degli Amici del Cuore
dr. Pierluigi Tenderini

pag. 2
L Intervista degli Amici del Cuore (Continua da Pag.1)
Incontro dibattito: Ipertensione arteriosa
Memorial Filippo Baracchi (Torneo Scacchi)

pag. 3
Verbale Assemblea Generale
- Scuola di Ballo Latinoamericana
- Massaggio Cardiaco
- Smettere di fumare

pag. 4
L angolo di Storia Veneta
La ricetta dello Chef
Torneo di Burraco (al Tennis Club del Lido)
Consiglio Direttivo



AVVISO

SI INFORMANO I SOCI CHE DURANTE IL PERIODO ESTIVO NON VERRA GARANTITA LA PRESENZA DI UN NOSTRO INCARICATO IN SEDE DURANTE I GIORNI DI MARTEDI E GIOVEDI DALLE ORE 15 ALLE ORE 18.
LA SSOCIAZIONE POTRA S EMPRE ESSERE CONTATTATA AL NUMERO DI TELEFONO MOBILE: 3381041873

AUGURIAMO BUONE VACANZE A TUTTI I SOCI E SIMPATIZZANTI

...continua da pag.1 L'INTERVISTA DEGLI AMICI DEL CUORE

D.: Il prolasso lieve puo' trasformarsi in quello grave ?
R.: La forma di spostamento isolato con lembi normali che secondo alcuni non andrebbe piu'chiamata prolasso, NO. Le altre forme con lembi piu' o meno alterati si possono evolvere e divenire gravi a causa di infezioni o rotture con conseguenze anche molto serie
D.: Come si puo' prevenire questa evoluzione?
R.: Sembrera' banale ma uno stile di vita sano, scevro da eccessi e imprudenze e' sempre consigliabile, essenziale e' evitare le infezioni specialmente quelle a partenza dal cavo orale. mentre la protezione dalle infezioni (profilassi dell'endocardite batterica) con antibiotico deve essere decisa dal cardiologo caso per caso e non di routine
D.: Quali infezioni sono piu' pericolose ? Anche l'influenza?
R.: Il principale pericolo e' rappresentato dal passaggio di batteri nel sangue anche in assenza di malattia infettiva, come puo' accadere in corso di intervento chirurgico, di manovre odontoiatriche e di endoscopie. Questi batteri possono fissarsi e attecchire sui lembi valvolari tanto piu' quanto piu'i lembi risultano alterati provocando infezioni localizzate talora distruttive.E' il cardiologo che stabilisce se la valvola richiede protezione antibiotica mentre il chirurgo o il dentista, messi a conoscenza del problema la prescrivono a seconda della procedura che intendono praticare. Le malattie infettive virali come l'influenza richiedono il trattamento abituale, solo le forme piu' gravi e complicate richiedono terapia antibiotica specifica sempre secondo giudizio medico.

La Redazione

INCONTRO DIBATTITO: IPERTENSIONE ARTERIOSA

Si è svolta lunedì 6 aprile presso la Scuola Grande di San Giovanni Evangelista la conferenza sull'Ipertensione arteriosa organizzata dall'Associazione Amici del Cuore Venezia con la collaborazione della Cardiologia di SS Giovanni e Paolo. Anche in questa occasione si è preferito, d'accordo con il primario dr Gabriele Risica e la dr.ssa Anna Palma Martino, coordinatrice dell'evento, trattare un tema di interesse generale allo scopo di soddisfare non solo la curiosità scientifica, ma di rispondere alle molte domande pratiche sull'argomento. I veneziani che hanno accolto l'invito, affollando la magnifica sala della Scuola Grande, hanno potuto ascoltare la semplice ma esauriente lezione magistrale del prof. Andrea Semplicini, direttore della Divisione Medica dell'Ospedale Civile e gli interventi della dr.ssa Cristiana Leprotti a molti nota da anni per la sua direzione del Centro Ipertensione di Venezia . Le domande del pubblico sono state numerosissime, tutt'altro che banali, talora accorate, ad indicare come le incertezze siano ancora molte specialmente sul tema del trattamento farmacologico e della sua sospensione, sulla opportunità di svolgere attività fisica, su quando e come misurare la pressione a casa e quando ricorrere a esami particolari specifici. Risposte chiare esaustive e perfino rassicuranti sono venute anche dal dr. Risica che ha presieduto l'incontro e dalla dr.ssa Martino che hanno puntualizzato l' importanza di curare l'ipertensione anche con la dieta e l'attività fisica e perfino con lo sport purchè praticati con costanza e prudenza.
Si è ribadito come il pericolo derivi soprattutto da valori di pressione arteriosa elevati per tempi prolungati e associati a fumo di sigaretta e colesterolo elevato e non piuttosto da un occasionale aumento, isolato, talora solo legato a uno stato d'ansia.
Conoscere e' importante per prevenire , evitare le complicanze e fugare paure ingiustificate.

(Andrea Di Centa)

L'Associazione Amici del Cuore – Venezia ringrazia la Scuola Grande di San Giovanni Evangelista per l'ospitalità concessa nella persona del Guardian Grande Dr. Simeone e dei suoi collaboratori per l'opera prestata al fine dell'ottima riuscita della conferenza

MEMOR IAL FILIPPO BARACCHI

II Torneo di Scacchi

Si svolto domenica 24 maggio nella palestra delle x Ospedale Umberto I di Venezia il torneo di scacchi M emorial Filippo Baracchi, giovane appassionato di questa disciplina, scomparso tragicamente nel 2007 e figlio del nostro cardiologo Stefano Baracchi. Le vento, organizzato dal Circolo Scacchistico veneziano Est eban Canal e dalla nostra associazione ha visto la partecipazioni di giovanissimi e meno giovani. Alla premiazione hanno partecipato la famiglia Baracchi, il Primario Dr. Risica e la dr.ssa Martino (vedi foto sotto). Il Campionato Veneziano Juniores stato vinto da Stefano You, mentre per il Torneo Lampo risultato vincitore il Maestro Internazionale di Scacchi Antonio Rosino che tanto si prodigato nello rganizzazione della manifestazione. Un grazie al Presidente D Este dellAsso ciazione Sportiva Alvisiana che si interessato della logistica.

G.Men

VERBALE ASSEMBLEA GENERALE DEI SOCI OSPEDALE CIVILE-BIBLIOTECA S.MARCO

In data odierna 1.4.2009, alle ore 17.00, si è riunita l'assemblea generale dei soci per discutere il seguente O.d.G.:

- Lettura della relazione del C.T.S. da parte del primario
- Lettura della relazione C.D. da parte del Presidente
- Lettura del Bilancio da parte del Tesoriere
- Lettura della Relazione del Collegio dei Sindaci Revisori
- Note sul programma 2009
- Varie ed eventuali.

Presiede il Sig. FUNES, verbalizza la Sig.ra SCOGNAMIGLIO, sono presenti il Sig. MENEGHETTI Giampietro , Presidente dell'Associazione, il Dott. Gabriele RISICA, primario del Reparto di Cardiologia dell'Ospedale di Venezia, il Consiglio Direttivo e vari associati.

Il Sig. FUNES dopo aver ringraziato tutti i presenti per la loro partecipazione all'assemblea, cede la parola al Dott. Risica che, dopo un breve saluto alla platea, porge i suoi ringraziamenti alla Dott.ssa Anna Palma MARTINO per il contributo che ella ha saputo dare nell'alimentare il numero dei volontari che hanno frequentato il primo corso specifico indetto dall'associazione. Il suo ringraziamento e quello dell'Azienda USL è esteso anche agli stessi volontari che si dedicano con dedizione alle loro funzioni. Un suo grazie sentito và anche al Presidente dell'Associazione Sig. Giampietro MENEGHETTI per l'impegno profuso nel reperimento di fondi che permettono l'acquisto di attrezzature necessari al reparto.

Il Presidente MENEGHETTI prende la parola e dopo aver ringraziato il Dott. RISICA, chiede al Sig. FUNES di presentare una proposta all'assemblea; avutone il permesso propone di nominare il Sig. Renato LAZZARI presidente onorario dell'associazione per quanto dal lui svolto negli anni precedenti e per quanto continua a svolgere anche dopo le sue dimissioni da presidente dell'associazione. Tale proposta viene approvata all'unanimità e si procede quindi alla consegna ufficiale del documento al Sig. LAZZARI che lo accetta con palese commozione. Dopo questa cerimonia il Sig. MENEGHETTI legge la relazione relativa a quanto è stato svolto dall'associazione nel corso dell'anno 2008. tra gli eventi più importanti c'è da ricordare: la sistemazione della biblioteca di circa 500 volumi, grazie anche al lavoro svolto dall'associato MASCHIETTO Piero, il corso di Burraco, il primo torneo di scacchi "Filippo BARACCHI", la visita all'isola di S. Servolo e degli Armeni, la gara remiera a cronometro, la visita alla mostra del Canaletto ripetuta anche nel mese di marzo di quest'anno per coloro che l'avevano persa nel turno precedente, il concerto di Natale, il pranzo di Natale (dove è stato festeggiato il Sig. Renato LAZZARI), la donazione di €.30.560 da parte del Casinò di Venezia che sono serviti ad acquistare una apparecchiatura per l'esecuzione di esami ECG HOLTER destinata al reparto di cardiologia di Venezia e il contributo del Ministero dei Servizi Sociali di un ammontare di 129.000 euro.

Si è passato al terzo punto dell'O.d.G. dando lettura del bilancio 2008 da parte del tesoriere Piero VOLPE che, al termine di tale lettura si è lamentato dello scarso numero dei presenti sollecitando una più costante e maggiore partecipazione alla vita associativa da parte di tutti i soci. Il Sig. FUNES passa la parola ai revisori dei conti che nella figura del Sig. LORE' confermano il bilancio presentato elogiando l'ottima contabilità che si è potuta ottenere grazie anche al supporto del commercialista commissionato dall'associazione.
Si passa alla votazione per approvare il bilancio che viene approvato all'unanimità. Il Sig. MENEGHETTI informa l'assemblea sul programma dell'associazione per l'anno 2009 precisando che l'anno in corso è iniziato con il problema riguardante il "Monoblocco" e chiarisce che non avendo l'Associazione un contratto locativo con l'azienda USL, ma solo un accordo con il reparto di cardiologia, ha potuto, per gli anni precedenti, usufruire dello spazio riservatole per la palestra, spogliatoi ed uffici, ed essendo cambiate le condizioni, attualmente grazie all'intervento del Dott. Risica ed alle trattative condotta dai Sigg.ri Puntar e Meneghetti con il Direttore Sanitario dott. Corrà si è riusciti ad ottenere la palestra della riabilitazione cardiologica e altri ambienti in spazi più ristretti. Si prospetta per un prossimo futuro l'uso della piscina ed un percorso esterno.
Il Presidente coglie l'occasione per ringraziare i Sigg.ri Zanella e Zennaro per quanto svolto per l'associazione. Informa che partirà quanto prima un corso per coadiuvare il servizio medico ai diversamente abili, sarà installata la filodiffusione in cardiologia, si avvierà il programma PRESTO, il corso per smettere di fumare, il corso per il massaggio cardiaco per i famigliare dei cardiopatici, varie gite per le quali, da quest'anno sarà necessario da parte di eventuali partecipanti versare una caparra che verrà di volta in volta stabilita. Il 6 aprile avrà luogo una conferenza dibattito sulla ipertensione. A questo punto interviene il Dott. Risica precisando che la richiesta della filodiffusione non è una bizzarria, ma nasce dall'esigenza di dare un input ai ricoverati, specialmente in UCIC che spesso perdono l'orientamento attivando una psicosi acuta che rende difficile la cura, pertanto la televisione diventa uno strumento attraverso il quale l'ammalato può mantenere i contatti con il mondo esterno e la musica diventa elemento essenzialmente rilassante per lui. Si compiace dei risultati conseguiti dai corsi antifumo in quanto i partecipanti, nella misura dal 30 al 50 per cento smettono di fumare nel corso di sei mesi. E' concorde con la decisione di estendere i corsi di massaggio cardiaco da lui espressamente richiesti cinque anni fa, dai parenti dei cardiopatici agli alunni delle scuole superiori, si augura di aggiungere la riabilitazione dei pazienti del Lido a Venezia avviando una riabilitazione domiciliare con l'aiuto anche dei volontari che potranno aiutare gli ammalati sia per acquistare i medicinali sia per controllarli durante l'espletamento della riabilitazione. Infine interviene il Sig. PUNTAR per ringraziare a nome personale e di tutti gli associati il Dott. Risica per la sua partecipazione attiva ai progetti dell'associazione. Dopo gli ulteriori ringraziamenti da parte del Sig. Meneghetti, il Sig. Funes dichiara chiusa l'assemblea alle ore 18.30.

Scuola di Balli Latinoamericani

La nostra associazione, sentito anche il parere dei medici sull' utilità dell'esercizio fisico, tramite il ballo, propone un corso di ballo da tenersi nel prossimo autunno, presso una scuola già da noi utiilizzata un paio di anni fa e che ci propone delle condizioni favorevoli.
Chi fosse interessato, vista anche la modica spesa per la quale stiamo prendendo accordi, è invitato a contattare uno dei nostri soci organizzatori al numero telefonico 3400060633. Vi aspettiamo numerosi per potere dar corso al progetto.

Piero e Piera

Massaggio Cardiaco

Si è svolto mercoledì 27 maggio, nell'auletta didattica dell'Ospedale Civile di Venezia, il corso "Un airbag per il cuore dei tuoi cari" organizzato dall'Associazione Amici del Cuore e dagli infermieri del progetto P.R.E.S.T.O. appartenenti all'U.C.I.C. della nostra Cardiologia. Il corso, tenuto dalle infermiere professionali Ornella Nisato e Giulia Smerghetto è stato seguito da undici persone che al termine si sono dimostrate particolarmente soddisfatte per quello che hanno potuto apprendere. E' risultato gradito l'intervento del primari dr. Risica. A tutti è stato consegnato un attestato di partecipazione al corso.

La Redazione

Smettere di Fumare

Si è concluso il 26 maggio il corso "Ho deciso smetto di fumare" condotto dalla psicologa dottoressa Pettenò. Il corso gratuito per i partecipanti, è stato organizzato dalla nostra associazione, per convincere la cittadinanza ad avere uno stile di vita che tenda a ridurre i rischi di malattie cardiovascolari. Durante l'ultimo incontro, a cui ha partecipato il Primario della nostra cardiologia, Dr. Gabriele Risica, abbiamo appreso con piacere che i corsi, precedentemente svolti, hanno ottenuto risultati particolarmente lusinghieri. Hanno smesso di fumare, dopo sei mesi fra il 32% e il 55% dei partecipanti. Se avete familiari o amici che fumano invitateli al nostro prossimo appuntamento che verrà annunciato a mezzo stampa ed Internet.

La Redazione

La ricetta dello chef

Da questo numero iniziamo a proporre delle ricette che alcuni chef dei ristoranti veneziani ci hanno suggerito. I cibi proposti sono dal punto di vista dietetico anche per noi cardiopatici e per chiunque voglia seguire una dieta salutare.

Filetti di sogliolette nostrane con castraure di Sant'Erasmo e pomodorini dell'estuario

Per due persone: sfilettare due sogliolette nostrane di 80 grammi circa, passarle in farina e imbiondirle con olio di oliva (quanto basta), un pizzico di pepe. Prendere delle castraure di S.Erasmo e tagliarle sottili, sottili metterle in una padella con del vino bianco, unitamente a pomodorini tagliate a fette. Coprire e far bollire per 2 minuti. Togliere i filetti di sogliola e metterli nel piatto, fare addensare il sughetto con carciofi e pomodorini. Spruzzare un po' di prezzemolo e versare sui filetti. (Questa ricetta non prevede l'uso del sale)
Ricetta fornita dal Sig. Alessandro Stanziani proprietario e cuoco del Ristorante Il Colombo di Venezia (S. Marco 4619 VE)
(calorie 225 circa per persona)

La Redazione

Angolo di storia veneta

(Tratto da Atlante storico di Venezia a cura di Giovanni Distefano, casa editrice Supernova)

Anno 942

L Arengo presieduto dal patriarca di Grado, elegge il 21□doge Pietro Candiano III□ (942-59) figlio del 19□doge Pietro Candiano II (932-39), che le avena tentate tutte pur di lasciarli il Dogado in eredit , ma non viera riuscito .Adesso il sogno del defunto doge diventa realt . Il primo atto del nuovo doge una spedizione punitiva contro il patriarca di Aquileia che aveva fatto una scorreria a Grado, ma l episodio che gli dar pi lustro sar la liberazione delle fanciulle rapite dai pirati narentani durante la Festa dei matrimoni.

G.Men

Consiglio Direttivo

Portiamo a conoscenza dei nostri iscritti che in data 19 maggio, sono state accolte con molto dispiacere le dimissioni per motivi familiari di uno dei nostri soci fondatori **Eugenio Gislon.**
La Presidenza, nell esprimere tutta la gratitudine dell Associazione al consigliere dimissionario, ha espresso la speranza che nell ambito delle proprie disponibilit , l amico Eugenio continui ad aiutare gli Amici del Cuore. E stato nominato al suo posto il socio **Giovanni Ardit**, risultato primo dei non eletti nella votazione dell Assemblea Generale del 28 aprile 2007.

LaRedazione

Torneo di Burraco al Tennis Club del Lido

Sabato 16 maggio, organizzato dalla signora Grazia Sambo Capuzzo, coadiuvata dalle signore Annalisa Padoan e Daniela Tagliapietra Vio, si è svolto presso i locali del Tennis Club del Lido un torneo di burraco. Il ricavato delle iscrizioni è stato donato alla nostra associazione ch provvederà all'acquisto di materiali necessari alla Cardiologia dell'Ospedale Civile di Venezia. Gli Amici del Cuore non possono mancare di ringraziare i quaranta partecipanti e le Vetrerie Colleoni e Formia, il Sig. Gastone Marinetti della Sanzogno Gallery e il nostro socio Sig. Ravagnan, i cui omaggi sono serviti a premiare i vincitori. Un grazie di cuore a tutti.

G.Men

I giocatori di carte □P . C□zanne

Bisogna guardare a quel che si fa, non a quel si dice.

Amici del cuore, Venezia
Associazione di volontariato - ONLUS
c/o Cardiologia Ospedale Civile di Venezia
Castello 6777 - 30122 Venezia
Cell. 338 1041873 - Fax 041.5294943
E-mail: info@amicidelcuorevenezia.org
Sito web: www.amicidelcuorevenezia.org
C.c.p. N□25910480 - Iban: IT49 J076 0102 0000 0002 5910 480
Banca Popolare di Vicenza
C.c.b. N□268980 - Iban: IT80 Z057 2802 0031 5757 0268 980
ORARI SEGRETERIA: marted" egioved" dalle ore 15 alle ore 18
Siamo presenti anche in palestra al Lido Marted"e Venerd"

Siti Internet

Sito dell Associazione:
www.amicidelcuorevenezia.org
visitate il Blog ed esprimete il
Vostro parere e forniteci suggerimenti!

Sito del Coord. Triveneto al quale siamo federati:
www.trivenetocuore.it

Sito del coordinamento nazionale al quale aderisce anche la nostra Associazione:
www.conacuore.it