AMICI DEL CUORE
VENEZIA

L'associazione organizza il quinto corso in piscina di **ginnastica dolce**, gestita da istruttori qualificati, nel monoblocco dell'ex Ospedale al Mare del Lido di Venezia.
Saranno attivati due corsi, ciascuno della durata di 10 sedute (40' minuti per seduta) secondo le seguenti modalità:
ogni **martedì** e **giovedì**
* primo corso dalle ore **16.30** alle ore **17.10**
* secondo corso dalle ore **17.15** alle ore **17.55**
Inizio del corso: **martedì 24 marzo 2026**

Si ricorda che i corsi sono riservati gli Associati dell'Associazione amici del Cuore Venezia , in regola con il pagamento della quota per l'anno 2026, pari ad €. 20,00
Per partecipare al corso è necessario presentare una autocertificazione di idoneità fisica, di continenza e di essere consapevole che l'accesso alla piscina può avvenire in assenza di ferite sanguinanti**;** tale autocertificazione verrà fatta compilare all'interessato durante la prima seduta del corso.

La quota di partecipazione a ciascun corso viene fissata in **€. 30,00** da versarsi alla prima seduta, oppure tramite bonifico bancario - **IBAN IT53C0708402005000000700182** - specificando nella causale: "*Cognome, Nome , un recapito telefonico e contributo quota iscrizione"*

Qualora non si raggiunga il numero minimo di partecipanti per l'attivazione del corso, gli interessati verranno direttamente contattati (telefonicamente oppure via mail)

Viene data la precedenza alla partecipazione dell'attività:

- **a coloro che in fase di prenotazione alleghino adeguata certificazione medica attestante lo stato di "disabilità"; in tale circostanza la richiesta di partecipazione verrà valutata dal primario dott. G. Grassi;**
- **a coloro che, già iscritti al precedente corso (mese di febbraio) , non hanno potuto partecipare per superamento del numero massimo dei partecipanti;**

Nel caso il numero degli iscritti superi la capienza prevista (20 per ogni corso) , verrà inoltre data precedenza all'ordine di iscrizione.

Chiunque fosse interessato è invitato a compilare il form al seguente **LINK**, attivo a partire da **lunedì 16 marzo 2026 ore 10.00**, entro **mercoledì 18 marzo 2026;** per informazioni chiamare il **347 45 32 286**